

MyLumen  
entreprise



## CONTACT

courriel : [contact@mylumen.ca](mailto:contact@mylumen.ca)

Tel: (514) 815-8316

1155 Boulevard St-Joseph Est  
H2J 1L3, Montréal, QC

## WEB

[www.mylumen.ca](http://www.mylumen.ca)



@mylumen

## ENJEUX

Le bien-être psychologique des travailleurs est un des meilleurs indicateurs de l'engagement et de l'efficacité au travail. Hors, un travailleur sur quatre rapporte éprouver un niveau élevé de stress au cours d'une journée habituelle. Le stress est relié à plusieurs enjeux tels:

- Le bien-être psychologique
- L'épuisement professionnel
- L'absentéisme ou le présentéisme
- Le climat de travail
- La productivité
- Et bien plus encore

## UNE INTERVENTION À LA CARTE

### DANS LE MILIEU

Que vous souhaitiez des interventions directement dans votre entreprise pour faire un diagnostic, stimuler le bien-être au travail, implanter un système de gestion en santé et sécurité psychologique au travail, un PAE ou simplement des formations pour mieux vous équiper, notre équipe saura s'adapter à vos besoins.

### PAR DES PROFESSIONNELS

Notre équipe est composée de spécialistes dont des psychoéducateurs, des travailleurs sociaux, des psychologues, et autres professionnels d'expérience, ferrés aux enjeux du bien-être au travail.

## QUELQUES SERVICES OFFERTS

- Formations (Gestion de stress, émotions, burnout, harcèlement, etc...)
- Diagnostics organisationnels en santé et bien-être psychologique
- Accompagnement d'équipes
- Coaching pour les directions
- Conférenciers

## AUTRES SERVICES PAR NOS PARTENAIRES

- Services informatique & web
- Services de fiscalité
- Services juridiques

## ILS NOUS FONT CONFIANCE



**CARI St-Laurent**  
Centre d'Accueil et de Référence  
sociale et économique pour Immigrants



**RePère**  
pour une paternité renouvelée